

GRAFOMOTORIKA

- mám uvolněnou ruku (pro budoucí psaní), správné postavení ruky (nezvedám rameno nebo loket, nevytáčím zápěstí), mám správný úchop tužky nebo pastelky (špetkový úchop)



- dovedu vybarvovat většinou bez přetahování (cca z devadesáti procent), obtahovat různé tvary, překreslit podle předlohy křížek, kruh, trojúhelník, čtverec (případně i další tvary), nakreslit základní grafomotorické prvky (čára, kruh, ovál, oblouk, vlnovka, spirála, smyčka, zátrh), lidskou postavu, auto, sluníčko, dům, strom apod.



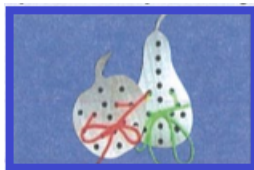
JEMNÁ MOTORIKA

- dovedu se zamračit, usmát, nadzvednout obočí, pohybovat jazykem od jednoho koutku úst ke druhému, jazykem si olíznout rty, našpulit rty, nafouknout tváře (obě najednou i každou zvlášť)
- zvládnu různé drobné ruční práce (např. navlékat korále, cvrknat kuličky, vytrhávat z papíru, lepit a stříhat, modelovat, zatloukat, šroubovat, krájet, sypat, přelévát..)
- hmatem rozliším různé materiály (plyš, dřevo...)



SENZOMOTORIKA (spojení vnímání s pohybem)

- dovedu propojit slyšené s pohybem (např. tleskám na dané slovo při poslechu pohádky)
- dovedu propojit viděné s pohybem (např. provlékám provázek podle vzoru)



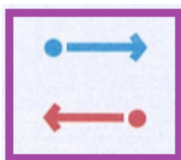
MOTORICKÁ KOORDINACE

- umím napodobit nůžky stříháním druhého a třetího prstu
- dokážu roztahovat prsty na obou rukou stejně a současně („kočičí drápy“)

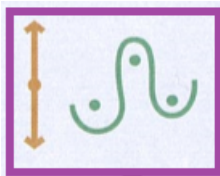


HRUBÁ MOTORIKA

- dovedu stát rovně; zvládnu předklon, klek, sed, dřep; udržím rovnováhu při stoji na špičkách a na jedné noze, zvládám přeskoky - i snožmo



- umím se pohybovat vpřed, vzad, do stran, Po šikmé ploše, mezi metami; přejdu po špičkách (alespoň 2 m)



- uběhnu určitou vzdálenost (alespoň 20 m)



- dovedu se plazit po břiše, lézt vpřed a vzad, kutálet se po zemi, točit se dokola, houpat se



- umím chytit míč, házet míč na cíl, kopnout míč do brány



- pochoďuji do rytmu

