

Co potřebují děti do MŠ

- **Prosíme rodiče, aby všechny osobní věci dětem označily značkou, nebo jménem**
- [Nažehlovací jmenovky na oblečení](#) Mama Labels
- **Pohodlné oblečení na převlékání, aby mohly děti zvládnout obsluhu samostatně**
- **Papuče do třídy s pevnou patou /ne pantofle, kroksy/**
- **Vhodné oblečení do třídy, které může být zašpiněno, zničeno /počítejte s tím, že vyrábíme, malujeme, experimentujeme/**
- **Na zahradu a pobyt venku vhodné oblečení, které si může zašpinit /na pobyt venku se děti převlékají – vhodná obuv + tepláky**
- **Pláštěnku (po celou dobu ve skříňce v MŠ) deštníky NE z bezpečnostních důvodů**
- **Na spaní pyžamo, nebo noční košilku, případně plyšovou hračku, která nevydává zvuk**
- **Hrníček malý (plastový), aby jej dítě mohlo dobře držet – vhodný do myčky /na pitný režim/ - nedávejte dětem keramický nebo skleněný hrníček**
- **Každé dítě potřebuje mít ve skříňce uloženo náhradní oblečení /pro případ malých i větších „nehod“ – počurání , polití vodou/, během roku průběžně kontrolujte velikost náhradního oblečení a doplňujte je**
- **Nedávejte malým dětem punčocháče. Jsou sice praktické, ale většina dětí s nimi zápasí a špatně se jim oblékají (legíny, tenké tepláčky)**
- **To stejné platí také u tkaniček u bot. Dětem nekupujte boty na zavazování, pokud si je neumí samy zavázat.**
- **Naučte děti [zapínat si zip](#) nebo knoflíky. V šatně zkuste nechat dítě samo oblékat – poradit slovně, malou pomoc, postupně naučte děti věci ukládat do skříňky a převracet z rubní strany**
- **Pokud si vaše dítě obouvá boty opačně, zkuste jednoduchý trik. Rozstříhněte samolepku na polovinu. Jednu půlku mu nalepte do levé boty a druhou do pravé. Když si potom přisune obě boty k sobě, pozná, že si boty nasazuje správně. Nebo dovnitř bačkůrek nakreslete půlku sluníčka, když je dají k sobě, vznikne sluníčko**

Co nepotřebuje dítě do MŠ

- **Hračky z domu /ani v šatně/ – hraček je ve školce dost a předejdeme případným dětským konfliktům, zničení, ztrátám, slzičkám....**
- **Cenné věci /na vlastní nebezpečí/**
- **Pití, svačinky, sladkosti /ani v šatně a ani v kapsách oblečení dětí/**
- **Léky, kapky, krémy, spreje atd. Pokud budou děti potřebovat mohou mít zimě pomádu na rty.**

Co by měly (částečně) děti umět při nástupu do MŠ?

- Vyjádřit své potřeby a přání, s dohledem splnit jednoduchý úkol
- Umět plnit pokyny dospělého a respektovat pravidla společného soužití
- Zvládat zdvořilostní návyky – zdravení, prosba o pomoc, poděkování, neubližovat si navzájem
- Zaměřte se na zvládnutí hygienických návyků, dítě by mělo udržovat osobní čistotu – zvykat si samostatně používat toaletní papír (větší děti), učit se splachovat, samostatně jíst lžící, pít z hrnečku, správně používat kapesník, učit se správně umýt a utřít ruce a ústa
- Zvykejte své děti poznávat si oblečení a ukládat je na určené místo, uče je udržovat ve svých věcech pořádek, pomáhejte jim zvládnout samostatnost v oblékání a obouvání ještě před nástupem do školky.
- Buďte důslední ve výchově svých dětí a respektujte jejich vývojové předpoklady, vymezujte hranice chování a jednání, komunikujte, naslouchejte svému dítěti. Učte dítě, že zdravá míra sebeovládání a ohleduplnosti usnadňuje život